

# きょうのメニュー



4月30日(金)



豚葱うどん

トマトと海藻サラダ



今日は、理事の鈴木さんに頂いたほうれん草を提供しました  
(\*^\_^\*)柔らかくてとっても美味しかったです。

またおやつでは、頂いたかぶでお漬物を作り、ひじきご飯と一緒に添えて提供しました！亀井野産の野菜を沢山食べました\*

エネルギー 486 Kcal タンパク質 14.5 g  
脂質 18.8 g 塩分 2.8 g